



Наш девиз:
Всегда
 заниматься спортом,
 быть бодрыми,
 подтянутыми,
 красивыми
 и жизнерадостными!



Наш адрес: Республика Башкортостан,
 г. Нефтекамск, пер. Кувыкина, 10
 Тел.: 8(34783)5-55-64
 E-mail: neft-sport@yandex.ru



Муниципальное бюджетное учреждение
 дополнительного образования
 Детско-юношеская спортивная школа
 городского округа город Нефтекамск,
 Республики Башкортостан



Мы говорим:
Спорту — ДА!

Автор: инструктор-методист МБУ ДО ДЮСШ
 Костюшкина А.Д.

г. Нефтекамск

7 ПРАВИЛ УСПЕШНОГО СПОРТСМЕНА ДЮСШ

1. САМОЕ ВАЖНОЕ—
ЗДОРОВЬЕ



2. САМОЕ ПОДХОДНОЕ—
РОДИТЕЛИ



3. САМОЕ ПОЛЕЗНОЕ—
ЗДОРОВЫЙ СОН



4. САМОЕ ДОРОГОЕ—
ЖИЗНЬ



5. САМОЕ ЛЮБИМОЕ—
ТРЕНИРОВКИ



6. САМОЕ ГЛАВНОЕ—
СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ДНЯ



7. САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ—
ИМЕТЬ МЕЧТУ
И СТРЕМИТЬСЯ К НЕЙ

